



Projektkooperation

SpoWiKids für Schulen ist ein Kooperationsprojekt des Instituts für Sportwissenschaft der Johannes Gutenberg-Universität Mainz und der Stiftung Kinder.Gesundheit.Mainz.

Sind Sie daran interessiert, unser Projekt zu fördern?



**KINDER.
GESUNDHEIT.
MAINZ**



Stiftung Kinder.Gesundheit.Mainz
Eva Schillo-Moissiadis
www.kinder-gesundheit-mainz.de
Tel. +49 - 6131 / 3929907
Mail: schillo@kinder-gesundheit-mainz.de

Information und Anmeldung für Grundschulen:

Dr. rer. nat. Anne Huber
Institut für Sportwissenschaft
Abteilung Sportmedizin, Prävention
und Rehabilitation



Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Albert-Schweitzer-Str. 22, 55128 Mainz



+49 - 6131 / 39 23 507



spowikids@uni-mainz.de



www.spowikids.de



Das Projekt wird unterstützt vom
Ministerium für Bildung des Landes
Rheinland-Pfalz



SPOWIKIDS

"goes School"

**Gesundheits- und
Bewegungsförderung an
Grundschulen**



“Sei ein SpoWi-
Fuchs:
schlau, schnell und
sozial”



Konzept

SpoWiKids steht für Sport und Wissen für Kinder zur Förderung der körperlichen, psychischen und sozialen Gesundheit im Grundschulalter.

Das SpoWiKids-Programm verbindet Wissensvermittlung zum Thema Gesundheit mit einem Bewegungsangebot. Kinder erfahren unterrichtsbegleitend von Experten, wie wichtig Sport für die Gesundheit ist und dass Sport Spaß macht.

Wissensinput: Die Kinder werden durch ausgesuchte Lehrfilme und Arbeitsmaterial Wissenswertes über den menschlichen Körper und die Gesundheit erfahren.

Sporteinheit: In den Bewegungseinheiten dürfen die Kinder “erforschen”, wie sich ihr Körper beim Sporttreiben verhält und werden erfahren, warum alle “Teamplayer” sind.

SpoWiKids

SPORT-WISSEN-KINDER

www.spowikids.de

Ziele

- ✓ Kinder erleben Sport und Bewegung als Miteinander und Erlebnis, differenziert leistungsbezogen, aber auch erforschend und gemeinsam gestaltend.
- ✓ Kinder lernen Wissenswertes über den Sport, den menschlichen Körper, die Gesundheit und die Sportart Leichtathletik.
- ✓ Thematisiert und reflektiert werden Themen wie Fair Play, Intensitätserfahrungen und Teamfähigkeit.
- ✓ Kinder werden durch Spiel, Spaß, Erlebnis und Freude für Sport und Bewegung begeistert

Umsetzung

- SpoWiKids wurde vom Institut für Sportwissenschaft der Johannes-Gutenberg Universität Mainz entwickelt, wird von Lehramt-Studierenden des Unterrichtsfachs Sport in Schulen gebracht und dort praktisch umgesetzt.
- Das Lehrmaterial mit den theoretischen und praktischen Inhalten wird den Lehrkräften als Fuchs-Paket zur Verfügung gestellt.
- Als Mitmachleistung erhalten die Kinder eine Urkunde und das SpoWi-Fuchs-Abzeichen.

